



## Förderverein unterstützt Medizinische Trainingstherapie



Physiotherapeutin Astrid Kuzmanovic bei der Arbeit im Geriatrischen Zentrum Reuterstraße der GFO. Foto: Jana Prellwitz/funsolutions

Millionen unserer Mitmenschen gehen regelmäßig ins Fitness-Studio, um ihre Körper zu kräftigen, aktiv und attraktiv zu bleiben. Aus diesem verbreiteten Wunsch wird aber für Menschen in der geriatrischen Rehabilitation eine Notwendigkeit.

Die Medizinische Trainingstherapie, kurz MTT, ist eine aktive Form der sport- und physiotherapeutischen Behandlung, bei der mit Trainingsgeräten unter Aufsicht und Anleitung geschulter Therapeutinnen und Therapeuten die Muskulatur, das Herz-Kreislauf- und das Nervensystem gezielt trainiert werden. Mit Hilfe von speziellen Geräten und Zugapparaten werden individuelle Trainingspläne konzipiert und kontrolliert durchgeführt. Sie haben insbesondere die Stärkung der Muskulatur zum Ziel und werden sowohl als vorbeugende Maßnahme angewendet als auch im Rahmen der Rehabilitation.

### MTT im Geriatrischen Zentrum Reuterstraße

Speziell für den älteren Menschen spielt kontinuierliche Bewegung und körperliche Aktivität aus medizinischer und therapeutischer Sicht eine sehr große Rolle, denn die Funktionstüchtigkeit des menschlichen Organismus lässt mit dem Alter zunehmend nach, auch ohne dass es sich um einen Krankheitsprozess handelt.

Auf der Beinstemme arbeitet im Bild die Therapeutin Astrid Kuzmanovic mit der Patientin an der spezifischen Kräftigung der Beinmuskulatur. Das Gerät erlaubt durch die individuell verstellbare Rückenlehne und Fußplatte, die optimale Sitzposition für die Patientin entsprechend Ihrer Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit.

Mit Unterstützung durch den Förderverein der GFO Kliniken Rhein-Berg e.V. konnte das therapeutische Angebot im Geriatrischen Zentrum Reuterstraße mit einer modernen und professionellen Medizinischen Trainingstherapie ausgestattet und erweitert werden.

Die Übungsbehandlungen in den neuen Räumen der Medizinischen Trainingstherapie in der ehemaligen Tagesklinik im Erdgeschoss des Geriatrischen Zentrums Reuterstraße stellen einen maßgeblichen Bestandteil der therapeutischen Interventionen dar. Neben zahlreichen anderen elementaren therapeutischen Bausteinen wie der aktivierenden Pflege, Physiotherapie in Einzel- und Gruppenbehandlung, Physikalische Therapie, Ergotherapie, Logopädie und Psychologische Betreuung, schafft die MTT wichtige Voraussetzungen für den Heilungsprozess der geriatrischen Patientinnen und Patienten während der Rehabilitation und verbessert nachhaltig das therapeutische Angebot. Mit dem erweiterten Leistungsangebot im Bereich der Geriatrischen Rehabilitation wird verstärkt auf die Ziele größtmöglicher Selbstständigkeit, der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität hingewirkt. Pflegebedürftigkeit kann so noch besser vermieden oder verringert werden.

© 2026 Förderverein der GFO Kliniken Rhein-Berg e.V.